



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MINIMES A SENIORS - CDA 28 et CDA 45

DIMANCHE 04 JUN 2023

STADE COLETTE BESSON - 96 avenue du stade - 45770 SARAN



08h30 Ouverture des installations

9h30 Constitution du jury sauf marche 09h00

COURSES		SAUTS		LANCERS	
09h30	10 000m marche JUM/ESM/SEM 5000m marche CAM/JUF/ESF/SEF 3000m marche MIM et MIF				
10h30	2000m MIF et MIM	10h30	Longueur MIM (sautoir 1) Longueur CAM (sautoir 2) Hauteur CAF/JUF/ESF/SEF	10h30	Javelot MIF (aire 1) Javelot CAF (aire 2) Marteau MIM
10h55	400m haies CAM/JUM/ESM/SEM				
11h00	400m haies CAF/JUF/ESF/SEF				
11h15	200m haies MIM et MIF				
11h30	110m haies CAM/JUM/ESM/SEM				
11h45	100m haies MIM/CAF/JUF/ESF/SEF	11h45	Longueur MIF (sautoir 1) Longueur CAF (sautoir 2) Hauteur CAM/JUM/ESM/SEM	11h45	Javelot MM (aire 1) Javelot CAM (aire 2) Marteau MIF
12h00	80m haies MIF				
12h15	800m CAF/JUF/ESF/SEF				
12h30	800m CAM/JUM/ESM/SEM				
12h45	400m CAF/JUF/ESF/SEF				
12h50	400m CAM/JUM/ESM/SEM				
13h00	80m MIF/MIM				
14h00	100m CAF/JUF/ESF/SEF	14h00	Longueur JUM/ESM/SEM (aire 1) Longueur JUF/ESF/SEF (aire 2) Hauteur MIM	14h00	Javelot JUF/ESF/SEF (aire 1) Poids MIF/CAF Disque MIM Marteau CAM/JUM/ESM/SEM
14h15	100m CAM/JUM/ESM/SEM				
14h40	120m MIF/MIM				
15h00	1000m MIF et MIM				
15h15	200m CAF/JUF/ESF/SEF				
15h30	200m CAM/JUM/ESM/SEM				
15h45	1500m CAF/JUF/ESF/SEF	15h45	Hauteur MIF Triple-saut CAF/JUF/ESF/SEF (aire 1) Triple-saut CAM/JUM/ESM/SEM (aire 2)	15h45	Javelot JUM/ESM/SEM (aire 1) Poids MIM/CAM Disque MIF Marteau CAF/JUF/ESF/SEF
16h00	1500m CAM/JUM/ESM/SEM				
16h15	5000m CAF/JUF/ESF/SEF				
16h45	5000m CAM/JUM/ESM/SEM				
17h15	4X100m CAF/JUF/ESF/SEF				
17h30	4X100m CAM/JUM/ESM/SEM				

Courses réalisés avec les performances d'engagement issues du bilan extérieur 2023

Confirmation des engagements 45mn avant l'épreuve

Les championnats départementaux de steeple auront lieu le samedi 03 juin lors du meeting organisé à La Source

Les engagements sont à réaliser sur le site du CDA 45 <http://cda45.athle.org/> avant le vendredi 02 juin - 10h00