



Plan de développement



Faire de chaque foulée une ambition, et de notre club un véritable projet de vie sportive

Mise à jour : Janvier 2026
Olympiade 2026-2029

1. Notre identité

Faire de chaque foulée une ambition, et de notre club un véritable projet de vie sportive.

Club d'athlétisme de proximité, l'ESMP Athlétisme (Maintenon – Pierres, 28) est une association loi 1901 affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme depuis 1979.

Nous accueillons des pratiquants de 3 à 75 ans, en loisir comme en compétition, autour de plusieurs pôles :

- Baby Athlé (3–5 ans)
- Découverte (6–10 ans)
- Compétition (jeunes et adultes)
- Running (route, trail...)
- Sport Santé (marche nordique, Athlé Santé)

Le club dispose d'une piste synthétique de 400 m, de gymnases et de locaux mis à disposition par les collectivités, et s'appuie sur un entraîneur salarié à temps plein et une équipe de bénévoles investis.

2. Un club sportif, social et citoyen

L'ESMP Athlétisme est :

- Un **lieu de pratique sportive** pour tous : enfants, ados, adultes, seniors, débutants ou confirmés.
- Un **acteur de santé** : marche nordique, Athlé Santé, sport sur ordonnance, actions de prévention (Octobre Rose, Movember, etc.).
- Un **acteur social de proximité** : actions avec les écoles, le lycée, les EHPAD, les structures jeunesse et sociales.
- Un **espace de vie et de rencontres** : convivialité, entraide, engagement bénévole et citoyen.

3. Une gouvernance renouvelée et partagée

Depuis 2025, le club est dirigé par une **présidence collégiale** composée de trois co-présidents, chacun responsable d'un pôle (sportif, administratif, partenariats/communication).

Objectifs de cette organisation :

- mieux répartir les responsabilités,
- sécuriser le fonctionnement du club,
- renforcer la transparence et la participation des bénévoles et adhérents.

4. Nos grandes ambitions pour 2026-2029

Le plan de développement 2026-2029 vise à :

- **Stabiliser et développer le nombre de licenciés**, en particulier chez les 12–19 ans.
- **Élever le niveau sportif** tout en restant ouvert à tous les publics.
- **Structurer une offre Sport Santé forte** (prévention, inclusion, publics fragiles).
- **Renforcer le rôle social du club** sur le territoire (jeunesse, handicap, mixité, égalité femmes-hommes).
- **Sécuriser et diversifier les ressources financières** pour pérenniser l'emploi salarié et la qualité du projet.
- **Valoriser et développer le bénévolat** (parents, jeunes, officiels, encadrants).
- **Construire des partenariats solides** avec les collectivités, les établissements scolaires, les structures santé et les entreprises locales.

Pour concrétiser ces ambitions, le club organise son action autour de **8 axes stratégiques** :

1. Structurer un parcours de pratique continu

- Du Baby Athlé au running/santé, pour limiter les ruptures, surtout chez les 12–19 ans.
- Mieux présenter ce parcours sur nos supports (livret d'accueil, site internet).

2. Rehausser le niveau sportif et structurer l'encadrement

- Augmenter progressivement le nombre d'athlètes en compétition.
- Former chaque année de nouveaux encadrants et officiels.
- Harmoniser les contenus d'entraînement et renforcer la sécurité.

3. Développer une offre Sport Santé et prévention

- Créneaux dédiés Sport Santé (marche, renforcement doux, reprise...).
- Partenariats avec acteurs santé et sociaux.
- Actions de sensibilisation et de prévention (nutrition, blessures, campagnes nationales).

4. Favoriser l'accès des publics prioritaires

- Actions vers les jeunes éloignés de la pratique, les personnes en situation de handicap, les publics en difficulté sociale.
- Inscription claire des principes de non-discrimination, d'égalité et de respect dans nos documents et notre communication.

5. Consolider une gouvernance claire et sécurisée

- Statuts et règlement intérieur actualisés.
- Fonctionnement démocratique effectif (AG, transparence financière).
- Clarification des responsabilités et des pouvoirs de représentation.

6. Dynamiser la vie bénévole et l'engagement citoyen

- Mieux accueillir, accompagner et reconnaître les bénévoles.
- Impliquer davantage les parents et les jeunes (comité jeunes, missions ponctuelles, formations).

7. Diversifier et sécuriser les ressources du club

- Nouvelles sources de financement (événementiel, prestations, partenariats privés).
- Renforcement de la transparence budgétaire et des conventions de financement.

8. Développer des partenariats structurants sur le territoire

- Coopérations avec mairies, intercommunalités, écoles, lycée, structures santé et entreprises.
- Projets co-organisés autour du sport, de la santé, de la jeunesse et de l'inclusion.

Rejoindre et soutenir l'ESMP Athlétisme

Vous souhaitez :

- pratiquer l'athlétisme, le running ou la marche nordique,
- reprendre une activité pour votre santé,
- vous engager comme bénévole,
- développer un partenariat avec le club ?
-

Contactez-nous :

- Site : www.esmpathletisme.fr
- Mail : contact@esmpathletisme.fr
- Tél. : 06.81.23.32.28
- Facebook / Instagram : ESMP Athlétisme
-

ESMP Athlétisme – Un club de proximité, citoyen, ouvert à toutes et tous.