

### 1. Installer l'application

Ouvrez le Play Store (Android) ou l'App Store (iPhone).  
Recherchez « Sportsregions ».  
Téléchargez et installez l'application.

### 2. Trouver et suivre le club

Ouvrez l'application.  
Recherchez votre club ESMP Athlétisme.  
Cliquez sur « Voir le club », puis sur « Suivre ce club »

### 3. Créer votre compte ou vous connecter

Si vous avez déjà un compte Sportsregions : cliquez sur « Se connecter » et entrez votre email et votre mot de passe.  
Sinon, cliquez sur « S'inscrire », puis :

Renseignez vos prénom, nom, date de naissance, email et mot de passe,  
Validez, puis entrez le code reçu par email

### 4. Partager votre profil avec le club

Quand l'application vous le propose, choisissez :  
« Je partage mon profil avec le club ».  
Cela vous permettra : inscription aux évènements, réponses aux convocations, messagerie, etc.  
Vérifiez vos informations, puis cliquez sur « Je confirme ».

**Vous avez maintenant accès à toutes les infos du club et aux sondages inscriptions en ligne**