



KID CROSS EA – PO

JOUY le samedi 7 février 2026

(Stade Marcel Jardé)

9h30 – Ouverture des vestiaires et confirmation des équipes

10h00 – Début des épreuves

12h00 – Remise des récompenses et goûter

Programme

↳ *Course de durée :*

EA – U10 : 4min

PO – U12 : 6min

Sur une boucle de 100m, chaque équipe se voit attribuer une porte. Au top départ, toutes les équipes partent en même temps. A chaque tour effectué, les enfants doivent passer dans leur porte de départ et surtout ne pas passer dans celles des autres équipes. Plus l'enfant court longtemps, plus il y aura de portes validées.

↳ *Parcours technique cross :*

Course en relais avec slalom, talus et obstacles sur environ 200-250m

↳ *Biathlon :*

L'épreuve se fait par équipe et en relais. Le 1^{er} enfant part sur un circuit d'environ 200m, il rentre dans la zone de pas de tir, il fait un tir. Si le tir est réussi, il passe le relais à l'athlète suivant. Si le tir a échoué, il doit effectuer une boucle de pénalité d'environ 30m et ensuite passer le relais.

Règlement

Classement par club en EA mixte et PO mixte

1 médaille à chaque participant, une coupe à chaque 1^{er} de sa catégorie

👉 **Merci de nous communiquer le nombre approximatif de participants pour le mercredi 4 février 2026 par l'intermédiaire de la fiche d'inscription jointe.**